

undefined - dimanche 19 juillet 2026

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Coupe du monde des mamies : la fondatrice chez les Z'amies Foot

Propos recueillis par Françoise Granjon



Mama Beka, fondatrice de la Coupe du monde des mamies sur le stade de Luzinay. Photo Françoise Granjon

L'association de Luzinay les Z'amies Foot ont reçu Mama Beka, fondatrice et organisatrice de la Coupe du monde des mamies (Grannies international football tournament en anglais) qui aura lieu l'an prochain en Afrique du Sud.

Un moment intense en émotion, en échange et en partage des valeurs sportives autour du ballon rond et du sport santé. Rencontre avec Mama Beka.

Vous avez accepté l'invitation des Z'amies Foot, comment s'est déroulé votre séjour en France ?

« Les Z'amies Foot ont fait l'impensable, au-delà de toutes mes attentes. Je ne m'attendais pas à cela ! Je suis invitée dans plusieurs pays, mais ce qu'elles ont fait pour moi était tout simplement incroyable. Avec les Z'amies Foot, nous avons le même objectif : c'est pour le bien de notre santé. Je prêche l'amour et l'unité. »

Quel est l'objectif de votre venue dans notre région ?

« Le but de ma visite était de leur apporter mon soutien pour le développement de la pratique du football pour les femmes de plus de 50 ans, de partager mon expérience et d'échanger sur

des projets. »

Pourquoi promulguez-vous le sport-santé ?

« Je promeus la santé parce que j'ai été malade du cancer et confinée dans un fauteuil roulant pendant un certain temps. Mon médecin m'a conseillé de faire de l'exercice et le reste appartient à l'histoire. »

Quels sont vos objectifs ?

« Mon objectif est de toucher 20 pays africains, d'ici décembre, et pour tout vous dire, nous en sommes déjà à 12 aujourd'hui. »

Quel grand événement préparez-vous ?

« Les grands événements qui auront lieu l'année prochaine. La coupe du monde des "Mamies foot", les "Soccer grannies", qui se déroulera en Afrique du Sud, ce sera l'un des meilleurs, encore plus beau, plus captivant, avec déjà 13 pays qui nous ont rejoints. Événement qui revient tous les deux ans. Il sera accueilli en 2029 très certainement à Lyon. Et le tournoi international organisé en juillet 2027 par les Z'amies foot. »

Quels conseils donneriez-vous aux femmes de plus de 50 ans ?

« Femmes de plus de 50 ans, ne vous relâchez pas ! Faites de l'exercice. Quand vous aurez 60 ans, vous ne connaîtrez pas de catastrophes de santé, mais une vie meilleure ! »